

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Ensino fundamental (6 - 10 anos)					
PERÍODO: Parcial 20%					
	2ª FEIRA 31/08/2026	3ª FEIRA 01/09/2026	4ª FEIRA 02/09/2026	5ª FEIRA 03/09/2026	6ª FEIRA 04/09/2026
Lanche	Polenta com frango Repolho verde (salada). Laranja.	Feijão Preto Cozido Arroz Simples. MOLHO DE CARNE MOÍDA. Salada de Cenoura Crua. ABACAXÍ.	BANANA Bolo de fubá e chá natural (camomila).	Arroz carreteiro. Salada de alface Melão.	PÃO COM CARNE MOIDA Chá natural de camomila BANANA
Composição nutricional (média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
		381	g 61,4	g 14,0	g 8,9
			% 64,4	% 14,7	% 20,9

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Ensino fundamental (6 - 10 anos)					
PERÍODO: Parcial 20%					
	2ª FEIRA 07/09/2026	3ª FEIRA 08/09/2026	4ª FEIRA 09/09/2026	5ª FEIRA 10/09/2026	6ª FEIRA 11/09/2026
Lanche		Macarrão com carne moida. Salada de alface ABACAXÍ.	QUIRERINHA COM PERNIL SUINO. Salada de alface BANANA	Salada de frutas - Banana, Mamão, Laranja e Maçã. + biscoito salgado	SOPA DE CAPELETTI. Melão.
Composição nutricional (média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
		234	g 35,9	g 13,4	g 4,0
			% 61,5	% 23,0	% 15,5

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Ensino fundamental (6 - 10 anos)					
PERÍODO: Parcial 20%					
	2ª FEIRA 14/09/2026	3ª FEIRA 15/09/2026	4ª FEIRA 16/09/2026	5ª FEIRA 17/09/2026	6ª FEIRA 18/09/2026
Lanche	Polenta com frango Repolho verde (salada). Maçã.	Feijão Preto Cozido Arroz Simples. Farofa de carne moída SALADA DE TOMATE ABACAXÍ.	Sopa de frango com legumes BANANA	PIROGUE DE BATATA COM RICOTA COM MOLHO DE FRANGO. Repolho verde (salada). Manga.	PÃO COM CARNE MOIDA Manga.
Composição nutricional (média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
		409	g 62,5	g 21,1	g 8,3
			% 61,1	% 20,6	% 18,3

PERÍODO: Parcial 20%

	2ª FEIRA 21/09/2026	3ª FEIRA 22/09/2026	4ª FEIRA 23/09/2026	5ª FEIRA 24/09/2026	6ª FEIRA 25/09/2026
Lanche	QUIRERINHA COM PERNIL SUINO. Repolho verde (salada). Maça.	Feijão Preto Cozido Arroz com cenoura ralada. Farofa de carne moída Salada de alface ABACAXÍ.	SOPA DE CAPELETTI. BANANA	Purê de batata. MOLHO CARNE BOVINA. Arroz com cenoura ralada. Pepino (salada). Manga.	BOLO SIMPLES DE BANANA. Chá natural de camomila Melão.
Composição nutricional (média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
		384	g 59,9	g 18,5	g 7,8
			% 62,4	% 19,3	% 18,4

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Ensino fundamental (6 - 10 anos)					
PERÍODO: Parcial 20%					
	2ª FEIRA 28/09/2026	3ª FEIRA 29/09/2026	4ª FEIRA 30/09/2026	5ª FEIRA 01/10/2026	6ª FEIRA 02/10/2026
Lanche	Arroz carreteiro. Repolho verde (salada). ABACAXÍ.		Polenta com frango SALADA DE TOMATE Melão.	PIROGUE DE BATATA COM RICOTA COM MOLHO DE FRANGO. UVA (SEM SEMENTE). SALADA DE TOMATE	Pão com queijo + chá. BANANA
Composição nutricional (média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
		297	g 39,7	g 18,7	g 7,0
			% 53,5	% 25,2	% 21,3