

**PERÍODO:** Parcial 20%

**OBSERVAÇÕES:** Os Cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade dos alimentos; Não alterar o cardápio sem antes informar o motivo para Nutricionista;  
Servir Frutas todos os dias;

Servir Frutas todos os dias;

| ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Ensino fundamental (6 - 10 anos) |                                                           |                                                                            |                                                      |                             |                                                           |
|----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------------------------------------|
| PERÍODO: Parcial 20%                                           |                                                           |                                                                            |                                                      |                             |                                                           |
|                                                                | 2ª FEIRA<br>10/08/2026                                    | 3ª FEIRA<br>11/08/2026                                                     | 4ª FEIRA<br>12/08/2026                               | 5ª FEIRA<br>13/08/2026      | 6ª FEIRA<br>14/08/2026                                    |
| LANCHE<br>9:20                                                 | Polenta com frango<br>Laranja.<br>Repolho verde (salada). | RISOTO NUTRITIVO DE<br>FRANGO<br>Ovo cozido.<br>Beterraba Cozida.<br>Maçã. | Bolo de fubá e chá<br>natural ( camomila).<br>BANANA | SOPA DE CAPELETTI.<br>Maçã. | Pão com queijo + chá.<br>Mexerica, tangerina ou<br>poncã. |
| Composição nutricional<br>(média semanal)                      |                                                           | Energia<br>(kcal)                                                          | CHO (g)                                              | PTN (g)                     | LPD (g)                                                   |
|                                                                |                                                           |                                                                            | 55 a 65% do VET                                      | 10 a 15% do VET             | 15 a 30% do VET                                           |
|                                                                |                                                           | 310                                                                        | g 40,2                                               | g 15,1                      | g 9,8                                                     |
|                                                                |                                                           |                                                                            | % 52,0                                               | % 19,5                      | % 28,5                                                    |

**OBSERVAÇÕES:** Os Cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade dos alimentos; Não alterar o cardápio sem antes informar o motivo para Nutricionista;  
Servir Frutas todos os dias;

| ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Ensino fundamental (6 - 10 anos) |                                                                  |                                                                                   |                                                   |                                     |                                                          |
|----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| PERÍODO: Parcial 20%                                           |                                                                  |                                                                                   |                                                   |                                     |                                                          |
|                                                                | 2ª FEIRA<br>17/08/2026                                           | 3ª FEIRA<br>18/08/2026                                                            | 4ª FEIRA<br>19/08/2026                            | 5ª FEIRA<br>20/08/2026              | 6ª FEIRA<br>21/08/2026                                   |
| LANCHE<br>9:20                                                 | Macarrão com carne moida.<br>Repolho verde (salada).<br>Laranja. | QUIRERINHA COM PERNIL SUINO.<br>Salada de alface<br>Mexerica, tangerina ou poncã. | Bolo de fubá e chá natural ( camomila).<br>BANANA | Sopa de frango com legumes<br>Maçã. | PÃO COM CARNE MOIDA<br>Chá natural de camomila<br>Melão. |
| Composição nutricional<br>(média semanal)                      |                                                                  | Energia<br>(kcal)                                                                 | CHO (g)                                           | PTN (g)                             | LPD (g)                                                  |
|                                                                |                                                                  |                                                                                   | 55 a 65% do VET                                   | 10 a 15% do VET                     | 15 a 30% do VET                                          |
|                                                                |                                                                  | 218                                                                               | g 32,7                                            | g 8,4                               | g 5,9                                                    |
|                                                                |                                                                  |                                                                                   | % 60,1                                            | % 15,4                              | % 24,5                                                   |

**OBSERVAÇÕES:** Os Cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade dos alimentos; Não alterar o cardápio sem antes informar o motivo para Nutricionista;  
Servir Frutas todos os dias;

| ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Ensino fundamental (6 - 10 anos) |                                                          |                                                                                                                          |                             |                        |                                 |
|----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|------------------------|---------------------------------|
| PERÍODO: Parcial 20%                                           |                                                          |                                                                                                                          |                             |                        |                                 |
|                                                                | 2ª FEIRA<br>24/08/2026                                   | 3ª FEIRA<br>25/08/2026                                                                                                   | 4ª FEIRA<br>26/08/2026      | 5ª FEIRA<br>27/08/2026 | 6ª FEIRA<br>28/08/2026          |
| LANCHE<br>9:20                                                 | Arroz carreteiro.<br>Repolho verde (salada).<br>Laranja. | Feijão Preto Cozido<br>Farofa de carne moída.<br>Arroz Simples.<br>Beterraba Cozida.<br>Mexerica, tangerina ou<br>poncã. | SOPA DE CAPELETTI.<br>Maçã. | Canjica e banana .     | Pão com queijo + chá.<br>Melão. |
| Composição nutricional<br>(média semanal)                      |                                                          | Energia<br>(kcal)                                                                                                        | CHO (g)                     | PTN (g)                | LPD (g)                         |
|                                                                |                                                          |                                                                                                                          | 55 a 65% do VET             | 10 a 15% do VET        | 15 a 30% do VET                 |
|                                                                |                                                          | 434                                                                                                                      | g 75,4                      | g 18,1                 | g 6,7                           |
|                                                                |                                                          |                                                                                                                          | % 69,5                      | % 16,7                 | % 13,9                          |

**OBSERVAÇÕES:** Os Cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade dos alimentos; Não alterar o cardápio sem antes informar o motivo para Nutricionista;  
Servir Frutas todos os dias;