

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Ensino fundamental (6 - 10 anos)					
PERÍODO: Parcial 30%					
	2ª FEIRA 29/06/2026	3ª FEIRA 30/06/2026	4ª FEIRA 01/07/2026	5ª FEIRA 02/07/2026	6ª FEIRA 03/07/2026
LANCHE 9:20	Arroz carreteiro. Repolho verde (salada). Maçã.	SOPA DE CAPELETTI COM FRANGO FRUTA	PÃO COM CARNE MOIDA Chá natural de camomila BANANA	Músculo com Mandioca. Arroz com cenoura ralada. Salada de alface Melão.	Bolo de fubá e chá natural (camomila). Mexerica, tangerina ou poncã.
Composição nutricional (média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 15 a 30% do VET
		299	g 49,4	g 10,1	g 6,7
			% 66,2	% 13,5	% 20,3

OBSERVAÇÕES: Os Cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade dos alimentos; Não alterar o cardápio sem antes informar o motivo para Nutricionista; Servir Frutas todos os dias;

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Ensino fundamental (6 - 10 anos)					
PERÍODO: Parcial 30%					
	2ª FEIRA 06/07/2026	3ª FEIRA 07/07/2026	4ª FEIRA 08/07/2026	5ª FEIRA 09/07/2026	6ª FEIRA 10/07/2026
LANCHE 9:20	Polenta com frango Repolho verde (salada). Maçã.	Arroz Simples. Feijão Preto Cozido Farofa de carne moída Salada de alface Mexerica, tangerina ou poncã.	Bolo de cenoura Chá natural de camomila BANANA	Sopa de frango com legumes Manga.	BANANA Pavê de chocolate .
Composição nutricional (média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 15 a 30% do VET
		340	g 57,2	g 10,3	g 7,8
			% 67,4	% 12,1	% 20,5

OBSERVAÇÕES: Os Cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade dos alimentos; Não alterar o cardápio sem antes informar o motivo para Nutricionista;
Servir Frutas todos os dias;

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Ensino fundamental (6 - 10 anos)					
PERÍODO: Parcial 30%					
	2ª FEIRA 27/07/2026	3ª FEIRA 28/07/2026	4ª FEIRA 29/07/2026	5ª FEIRA 30/07/2026	6ª FEIRA 31/07/2026
LANCHE 9:20	Macarrão com carne moída. Repolho verde (salada). Maçã.	QUIRERINHA COM PERNIL SUINO. Pepino (salada). Manga.	Bolo de fubá e chá natural (camomila). Mexerica, tangerina ou poncã.	Arroz carreteiro. Salada de alface BANANA	Pão com queijo + chá. Melão.
Composição nutricional (média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 15 a 30% do VET
		214	g 33,6	g 7,9	g 5,3
			% 63,0	% 14,8	% 22,3

OBSERVAÇÕES: Os Cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade dos alimentos; Não alterar o cardápio sem antes informar o motivo para Nutricionista; Servir Frutas todos os dias;