

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO VITÓRIA/ PARANÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE / FAIXA ETÁRIA 02 A 05 ANOS / PERÍODO INTEGRAL

NOVEMBRO de 2025

	2ª FEIRA 03/11	3ª FEIRA 04/11	4ª FEIRA 05/11	5ª FEIRA 06/11	6ª FEIRA 07/11
CAFÉ DA MANHÃ 07:30	PÃO COM NATA COM CHÁ SEM AÇÚCAR	PAO COM REQUEIJÃO CHÁ SEM AÇÚCAR	PÃO COM NATA COM CHÁ SEM AÇÚCAR	PÃO COM REQUEIJÃO COM CHÁ SEM AÇÚCAR	PÃO COM QUEIJO DERRETIDO CHÁ SEM AÇÚCAR
LANCHE 09:00	BANANA	MAÇÃ	MANGA	BANANA	UVA
ALMOÇO 10:30 11:00	ARROZ/ FEIJÃO BATATA COZIDA CARNE DE FRANGO REPOLHO/ BETERRABA	ARROZ, FEIJÃO POLENTA CARNE DE MOÍDA ALFACE/ REPOLHO	ARROZ, FEIJÃO NHOQUE DE COLHER CARNE GADO ALFACE/ PEPINO	ARROZ, FEIJÃO BATATA SALSA COZIDA CARNE FRANGO ALFACE/ PEPINO	ARROZ, FEIJÃO OMELETE COM CARNE MOÍDA, AVEIA REPOLHO/CHUCHU
LANCHE 13:15	MAÇÃ	MANGA	MAMÃO	ABACAXI	MAÇÃ
JANTAR 15:00/ 15:30	POLENTA COM CARNE MOÍDA	MACARRÃO COM CARNE FRANGO	PURÊ DE BATATA MOLHO DE CARNE MOÍDA	SOPA DE CAPELETTI E PÃO	PÃO COM FRANGO
LANCHE 16:00/ 16:30	LARANJA	BANANA	LARANJA	BANANA	BANANA

OBSERVAÇÃO: Os Cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade dos alimentos;
 Não alterar o cardápio sem antes informar o motivo para Nutricionista;
 Servir Frutas todos os dias;

JULIANE TEREZINHA HENZ YAGNYCZ
NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA
CRN 4783/PR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO VITÓRIA/ PARANÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE / FAIXA ETÁRIA 02 A 05 ANOS / PERÍODO INTEGRAL

NOVEMBRO 2025

	2ª FEIRA 10/11	3ª FEIRA 11/11	4ª FEIRA 12/11	5ª FEIRA 13/11	6ª FEIRA 14/11
CAFÉ DA MANHÃ 07:30	PÃO COM NATA CHÁ SEM AÇÚCAR	PÃO COM REQUEIJÃO CHÁ SEM AÇÚCAR	PÃO COM QUEIJO DERRETIDO CHÁ SEM AÇÚCAR	PÃO COM REQUEIJÃO DERRETIDO CHÁ SEM AÇÚCAR	PÃO COM NATA CHÁ SEM AÇÚCAR
LANCHE 09:00	MELÃO	MAÇÃ	UVA	MAMÃO	MANGA
ALMOÇO 10:30 11:00	ARROZ, FEIJÃO POLENTA CARNE FRANGO AO MOLHO ALFACE/ CENOURA	ARROZ, FEIJÃO PURÊ DE BATATA CARNE GADO REFOGADA ALFACE/BETERRABA	ARROZ, FEIJÃO MACARRÃO COM CARNE MOÍDA ALFACE/CHUCHU	ARROZ, FEIJÃO LEGUMES REFOGADOS CARNE FRANGO AO MOLHO ALFACE/PEPINO	ARROZ, FEIJÃO PIROGUE CARNE MOÍDA ALFACE/ REPOLHO
LANCHE 13:15	MAÇÃ	LARANJA	MAMÃO	ABACAXI	MELÃO
JANTAR 15:00 15:30	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA	ARROZ, LENTILHA CARNE GADO	QUIRERINHA COM FRANGO DESFIADO E LEGUMES	POLENTA COM CARNE MOÍDA	PÃO COM OVO MEXIDO
LANCHE 16:00 16:30	LARANJA	BANANA	MELÃO	MAÇA	BANANA

JULIANE TEREZINHA HENZ YAGNYCZ – CRN 4783/PR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO VITÓRIA/ PARANÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE / FAIXA ETÁRIA 02 A 05 ANOS / PERÍODO INTEGRAL

NOVEMBRO 2025

	2ª FEIRA 17/11	3ª FEIRA 18/11	4ª FEIRA 19/11	5ª FEIRA 20/11	6ª FEIRA 21/11
CAFÉ DA MANHÃ 07:30	PÃO COM REQUEIJÃO CHÁ SEM AÇÚCAR	PÃO COM NATA CHÁ SEM AÇÚCAR	PÃO COM REQUEIJÃO CHÁ SEM AÇÚCAR		
LANCHE 09:00	LARANJA	MAÇÃ	LARANJA		
ALMOÇO 10:30 11:00	ARROZ, FEIJÃO FAROFA COM LEGUMES CARNE DE FRANGO AO MOLHO 2 TIPOS DE SALADA	ARROZ, FEIJÃO MANDIOCA COM CARNE MOIDA 2 TIPOS DE SALADA	ARROZ, FEIJÃO NHOQUE DE COLHER CARNE DE GADO 2 TIPOS DE SALADA		
LANCHE 13:15	MAÇÃ	UVA	MANGA		
JANTAR 15:00 15:30	POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA	MACARRÃO COM CARNE FRANGO	SOPA DE LEGUMES COM FRANGO		
LANCHE 16:00 16:30	MELÃO	BANANA	BANANA		

JULIANE TEREZINHA HENZ YAGNYCZ – CRN 4783/PR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO VITÓRIA/ PARANÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE / FAIXA ETÁRIA 02 A 05 ANOS / PERÍODO INTEGRAL

NOVEMBRO 2025

	2ª FEIRA 24/11	3ª FEIRA 25/11	4ª FEIRA 26/11	5ª FEIRA 27/11	6ª FEIRA 28/11
CAFÉ DA MANHÃ 07:30	PÃO COM NATA CHÁ SEM AÇÚCAR	PAO COM REQUEIJÃO CHÁ SEM AÇÚCAR	PÃO COM NATA COM CHÁ SEM AÇÚCAR	PAO COM REQUEIJÃO CHÁ SEM AÇÚCAR	PÃO COM QUEIJO DERRETIDO SUCO SEM AÇÚCAR
LANCHE 09:00	MELÃO	MAÇÃ	MANGA	BANANA	MANGA
ALMOÇO 10:30 11:00	ARROZ , FEIJÃO MACARRÃO CASEIRO CARNE DE FRANGO ALFACE/ CENOURA	ARROZ, FEIJÃO FAROFA DE OVOS CARNE DE GADO ALFACE/ REPOLHO	ARROZ, FEIJÃO MANDIOCA CARNE MOIDA ALFACE/ PEPINO	ARROZ, FEIJÃO PURÊ DE BATATA CARNE DE FRANGO ALFACE/CHUCHU	ARROZ, FEIJÃO BOLO DE CARNE MOÍDA COM AVEIA ALFACE/TOMATE
LANCHE 13:15	LARANJA	MANGA	MAMÃO	UVA	MELANCIA
JANTAR 15:00 15:30	FRANGO COM BATATA E ARROZ	SOPA DE LEGUMES	POLENTA COM CARNE MOÍDA	MACARRÃO COM CARNE FRANGO	PÃO COM OVO MEXIDO CHÁ SEM AÇÚCAR
LANCHE 16:00 16:30	MAÇÃ	BANANA	MELANCIA	GOIABA	BANANA

JULIANE TEREZINHA HENZ YAGNYCZ – CRN 4783/PR