



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO VITÓRIA – PARANÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ETAPA DE ENSINO PRÉ-ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL - FAIXA ETÁRIA 06 A 11 ANOS - PERÍODO PARCIAL

OUTUBRO 2025 ALMOÇO JORNADA AMPLIADA

	2ª FEIRA 29/09	3ª FEIRA 30/09	4ª FEIRA 01/10	5ª FEIRA 02/10	6ª FEIRA 03/10
Tipo de Refeição/ Horário	FERIADO	ARROZ/ FEIJÃO FAROFA DE CENOURA COM OVO MOLHO DE FRANGO SALADA	ARROZ/ FEIJÃO LASANHA DE FRANGO SALADAS	ARROZ/ FEIJÃO BATATA DOCE COZIDA CARNE SUINA SALADAS	ARROZ/ FEIJÃO CARNE MOÍDA POLENTA SALADAS
	2ª FEIRA 06/10	3ª FEIRA 07/10	4ª FEIRA 08/10	5ª FEIRA 09/10	6ª FEIRA 10/10
	ARROZ/ FEIJÃO MACARRÃO CARNE DE FRANGO SALADAS	ARROZ/ FEIJÃO PIROGUE CARNE GADO SALADAS	ARROZ/ FEIJÃO BATATA COZIDA CARNE SUINA SALADA	ARROZ/ FEIJÃO POLENTA CARNE DE FRANGO AO MOLHO SALADAS	ARROZ/ FEIJÃO NHOQUE DE BATATA CARNE SUÍNA SALADA
	2ª FEIRA 13/10	3ª FEIRA 14/10	4ª FEIRA 15/10	5ª FEIRA 16/10	6ª FEIRA 17/10
Tipo de Refeição/ Horário	ARROZ FEIJÃO POLENTA CARNE DE FRANGO AO MOLHO SALADAS	ARROZ/ FEIJÃO MACARRÃO CARNE MOÍDA SALADAS	ARROZ/ FEIJÃO QUIRERINHA CARNE SUÍNA SALADAS	ARROZ/ FEIJÃO OVO MEXIDO COM CARNE MOIDA SALADAS	ARROZ FEIJÃO BATATA ASSADA COM COXA E SOBRECOXA SALADA
	2ª FEIRA 20/10	3ª FEIRA 21/10	4ª FEIRA 22/10	5ª FEIRA 23/10	6ª FEIRA 24/10
Tipo de Refeição/ Horário	ARROZ/ FEIJÃO BOLO DE CARNE MOÍDA SALADA	ARROZ FEIJÃO FAROFA DE LEGUMES CARNE DE GADO SALADAS	ARROZ FEIJÃO NHOQUE DE BATATA CARNE FRANGO SALADA	ARROZ/ FEIJÃO PURÊ DE BATATA, OVO MEXIDO SALADA	LENTILHA ARROZ DE FORNO COM BATATA E CARNE MOÍDA SALADAS
Tipo de Refeição/ Horário	ARROZ/ FEIJÃO MACARRÃO CARNE DE FRANGO SALADAS	ARROZ/ FEIJÃO CARNE MOÍDA POLENTA SALADAS	FEIJÃO ARROZ DE FORNO COM BATATA E CARNE MOÍDA SALADAS	ARROZ/ FEIJÃO FAROFA DE CENOURA COM OVO MOLHO DE FRANGO SALADA	ARROZ FEIJÃO PIROGUE CARNE FRANGO SALADA
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO(g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
			g %	g %	g %

OBSERVAÇÃO: Os Cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade dos alimentos;
Não alterar o cardápio sem antes informar o motivo para Nutricionista;
Servir Frutas todos os dias;

JULIANE TEREZINHA HENZ YAGNYCZ
NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA
CRN 4783/PR