

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO VITÓRIA/ PARANÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE / FAIXA ETÁRIA 02 A 05 ANOS / PERÍODO INTEGRAL

Outubro de 2025

	2ª FEIRA 29/09	3ª FEIRA 30/09	4ª FEIRA 01/10	5ª FEIRA 02/10	6ª FEIRA 03/10
CAFÉ DA MANHÃ 07:30		PAO COM REQUEIJÃO CHÁ SEM AÇÚCAR	PÃO COM NATA COM CHÁ SEM AÇÚCAR	PÃO COM REQUEIJÃO COM CHÁ SEM AÇÚCAR	PÃO COM QUEIJO DERRETIDO CHÁ SEM AÇÚCAR
LANCHE 09:00		MAÇÃ	MANGA	BANANA	UVA
ALMOÇO 10:30 11:00	FERIADO	ARROZ, FEIJÃO POLENTA CARNE DE MOÍDA ALFACE/ REPOLHO	ARROZ, FEIJÃO NHOQUE DE BATATA CARNE GADO ALFACE/ PEPINO	ARROZ, FEIJÃO BATATA SALSA COZIDA CARNE FRANGO ALFACE/ PEPINO	ARROZ, FEIJÃO OMELETE COM CARNE MOÍDA, AVEIA REPOLHO/CHUCHU
LANCHE 13:15		MANGA	MAMÃO	ABACAXI	MAÇÃ
JANTAR 15:00/ 15:30		MACARRÃO COM CARNE FRANGO	BOLO DE MAÇÃ CHÁ SEM AÇÚCAR	SOPA DE FEIJÃO E PÃO	PÃO COM FRANGO
LANCHE 16:00/ 16:30		BANANA	LARANJA	BANANA	BANANA

OBSERVAÇÃO: Os Cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade dos alimentos;
 Não alterar o cardápio sem antes informar o motivo para Nutricionista;
 Servir Frutas todos os dias;

JULIANE TEREZINHA HENZ YAGNYCZ
NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA
CRN 4783/PR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO VITÓRIA/ PARANÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE / FAIXA ETÁRIA 02 A 05 ANOS / PERÍODO INTEGRAL

OUTUBRO 2025

	2ª FEIRA 06/10	3ª FEIRA 07/10	4ª FEIRA 08/10	5ª FEIRA 09/10	6ª FEIRA 10/10
CAFÉ DA MANHÃ 07:30	PÃO COM NATA CHÁ SEM AÇÚCAR	PÃO COM REQUEIJÃO CHÁ SEM AÇÚCAR	PÃO COM QUEIJO DERRETIDO CHÁ SEM AÇÚCAR	PÃO COM REQUEIJÃO DERRETIDO CHÁ SEM AÇÚCAR	PÃO COM NATA CHÁ SEM AÇÚCAR
LANCHE 09:00	MELÃO	MAÇÃ	UVA	MAMÃO	MANGA
ALMOÇO 10:30 11:00	ARROZ, FEIJÃO POLENTA CARNE FRANGO AO MOLHO ALFACE/ CENOURA	ARROZ, FEIJÃO PURÊ DE BATATA CARNE GADO REFOGADA ALFACE/BETERRABA	ARROZ, FEIJÃO MACARRÃO COM CARNE MOÍDA ALFACE/CHUCHU	ARROZ, FEIJÃO LEGUMES REFOGADOS CARNE FRANGO AO MOLHO ALFACE/PEPINO	ARROZ, FEIJÃO PIROGUE CARNE MOÍDA ALFACE/ REPOLHO
LANCHE 13:15	MAÇÃ	LARANJA	MAMÃO	ABACAXI	MELÃO
JANTAR 15:00 15:30	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA	ARROZ, LENTILHA CARNE GADO	SOPA DE CAPELETTI COM FRANGO DESFIADO E LEGUMES	POLENTA COM CARNE FRANGO	PÃO COM OVO MEXIDO
LANCHE 16:00 16:30	LARANJA	BANANA	MELÃO	MAÇA	BANANA

JULIANE TEREZINHA HENZ YAGNYCZ – CRN 4783/PR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO VITÓRIA/ PARANÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE / FAIXA ETÁRIA 02 A 05 ANOS / PERÍODO INTEGRAL

OUTUBRO 2025

	2ª FEIRA 13/10	3ª FEIRA 14/10	4ª FEIRA 15/10	5ª FEIRA 16/10	6ª FEIRA 17/10
CAFÉ DA MANHÃ 07:30	PÃO COM REQUEIJÃO CHÁ SEM AÇÚCAR	PÃO COM NATA CHÁ SEM AÇÚCAR		PÃO COM REQUEIJÃO CHÁ SEM AÇÚCAR	BOLO DE CENOURA CHÁ SEM AÇÚCAR
LANCHE 09:00	LARANJA	MAÇÃ		LARANJA	BANANA
ALMOÇO 10:30 11:00	ARROZ, FEIJÃO FAROFÁ COM LEGUMES CARNE DE FRANGO AO MOLHO 2 TIPOS DE SALADA	ARROZ, FEIJÃO MANDIOCA COM CARNE MOÍDA 2 TIPOS DE SALADA	RECESSO	ARROZ, FEIJÃO NHOQUE DE COLHER CARNE DE GADO 2 TIPOS DE SALADA	ARROZ, FEIJÃO ABOBORA COM CARNE SUÍNA 2 TIPOS DE SALADA
LANCHE 13:15	MAÇÃ	UVA		MANGA	LARANJA
JANTAR 15:00 15:30	POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA	MACARRÃO COM CARNE FRANGO		SOPA DE LEGUMES COM FRANGO	MADALENA COM FRANGO
LANCHE 16:00 16:30	MELÃO	BANANA		BANANA	MANGA

JULIANE TEREZINHA HENZ YAGNYCZ – CRN 4783/PR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO VITÓRIA/ PARANÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE / FAIXA ETÁRIA 02 A 05 ANOS / PERÍODO INTEGRAL

OUTUBRO 2025

	2ª FEIRA 20/10	3ª FEIRA 21/10	4ª FEIRA 22/10	5ª FEIRA 23/10	6ª FEIRA 24/10
CAFÉ DA MANHÃ 07:30	PÃO COM NATA CHÁ SEM AÇÚCAR	PAO COM REQUEIJÃO CHÁ SEM AÇÚCAR	PÃO COM NATA COM CHÁ SEM AÇÚCAR	PAO COM REQUEIJÃO CHÁ SEM AÇÚCAR	PÃO COM QUEIJO DERRETIDO SUCO SEM AÇÚCAR
LANCHE 09:00	MELÃO	MAÇÃ	MANGA	BANANA	MANGA
ALMOÇO 10:30 11:00	ARROZ , FEIJÃO MACARRÃO CASEIRO CARNE DE FRANGO ALFACE/ CENOURA	ARROZ, FEIJÃO FAROFA DE OVOS CARNE DE GADO ALFACE/ REPOLHO	ARROZ, FEIJÃO MANDIOCA CARNE MOIDA ALFACE/ PEPINO	ARROZ, FEIJÃO PURÊ DE BATATA CARNE DE FRANGO ALFACE/CHUCHU	ARROZ, FEIJÃO BOLO DE CARNE MOÍDA COM AVEIA ALFACE/TOMATE
LANCHE 13:15	LARANJA	MANGA	MAMÃO	UVA	MELANCIA
JANTAR 15:00 15:30	FRANGO COM BATATA E ARROZ	SOPA DE LEGUMES	POLENTA COM CRNE MOÍDA	MACARRÃO COM CARNE FRANGO	PÃO COM CARNE MOÍDA CHÁ SEM AÇÚCAR
LANCHE 16:00 16:30	MAÇÃ	BANANA	MELANCIA	GOIABA	BANANA

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		g	g	g				
		%	%	%				

JULIANE TEREZINHA HENZ YAGNYCZ – CRN 4783/PR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO VITÓRIA/ PARANÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE / FAIXA ETÁRIA 02 A 05 ANOS / PERÍODO INTEGRAL

OUTUBRO 2025

	2ª FEIRA 27/10	3ª FEIRA 28/10	4ª FEIRA 29/10	5ª FEIRA 30/10	6ª FEIRA 31/10
CAFÉ DA MANHÃ 07:30	PÃO COM NATA CHÁ SEM AÇÚCAR	PAO COM REQUEIJÃO CHÁ SEM AÇÚCAR	PÃO COM NATA COM CHÁ SEM AÇÚCAR	PÃO COM REQUEIJÃO COM CHÁ SEM AÇÚCAR	PÃO COM QUEIJO DERRETIDO CHÁ SEM AÇÚCAR
LANCHE 09:00	MELÃO	MAÇÃ	MANGA	BANANA	UVA
ALMOÇO 10:30 11:00	ARROZ , FEIJÃO BATATA CARNE DE FRANGO ALFACE/ CENOURA	ARROZ, FEIJÃO POLENTA CARNE DE GADO ALFACE/ REPOLHO	ARROZ, FEIJÃO NHOQUE CARNE GADO ALFACE/ PEPINO	ARROZ, FEIJÃO MANDIOCA CARNE FRANGO ALFACE/ PEPINO	ARROZ, FEIJÃO OMELETE COM CARNE MOÍDA, AVEIA ALFACE/CHUCHU
LANCHE 13:15	LARANJA	MANGA	MAMÃO	ABACAXI	MORANGO
JANTAR 15:00 15:30	ARROZ, CARNE DE FRANGO	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA	QUIRERINHA CARNE SUINA	SOPA DE CAPELETTI	PÃO COM FRANGO
LANCHE 16:00 16:30	MAÇÃ	BANANA	LARANJA	PESSEGO	BANANA

JULIANE TEREZINHA HENZ YAGNYCZ – CRN 4783/PR