

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO VITÓRIA/ PARANÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE / FAIXA ETÁRIA 01 A 05 ANOS / PERÍODO INTEGRAL

AGOSTO 2025

	2ª FEIRA 28/07	3ª FEIRA 29/07	4ª FEIRA 30/07	5ª FEIRA 31/07	6ª FEIRA 01/08
CAFÉ DA MANHÃ 07:30	PÃO COM NATA CHÁ SEM AÇÚCAR	PAO COM REQUEIJÃO CHÁ SEM AÇÚCAR	PÃO COM NATA COM CHÁ SEM AÇÚCAR	PAO COM REQUEIJÃO CHÁ SEM AÇÚCAR	PÃO COM QUEIJO DERRETIDO SUCO SEM AÇÚCAR
LANCHE 09:00	PONCÃ	MAÇÃ	MANGA	BANANA	MANGA
ALMOÇO 10:30 11:00	ARROZ , FEIJÃO PIROGUE CARNE DE FRANGO ALFACE/ CENOURA	ARROZ, FEIJÃO FAROFA DE OVOS CARNE DE GADO ALFACE/ REPOLHO	ARROZ, FEIJÃO MANDIOCA CARNE MOIDA ALFACE/ PEPINO	ARROZ, FEIJÃO PURÊ DE BATATA CARNE DE FRANGO ALFACE/CHUCHU	ARROZ, FEIJÃO BOLO DE CARNE MOÍDA COM AVEIA ALFACE/TOMATE
LANCHE 13:15	LARANJA	MANGA	MAMÃO	UVA	LARANJA
JANTAR 15:00 15:30	RISOTO COM CENOURA E BATATA	MACARRÃO COM CARNE FRANGO	BOLO DE CENOURA CHÁ SEM AÇÚCAR	SOPA DE MUSCULO COM LEGUMES	PÃO COM CARNE FRANGO CHÁ SEM AÇÚCAR
LANCHE 16:00 16:30	MAÇÃ	BANANA	PONCÃ	MAÇÃ	BANANA

OBSERVAÇÃO: Os Cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade dos alimentos;
 Não alterar o cardápio sem antes informar o motivo para Nutricionista;
 Servir Frutas todos os dias;

JULIANE TEREZINHA HENZ YAGNYCZ
NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA
CRN 4783/PR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO VITÓRIA/ PARANÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE / FAIXA ETÁRIA 01 A 05 ANOS / PERÍODO INTEGRAL

AGOSTO 2025

	2ª FEIRA 04/08	3ª FEIRA 05/08	4ª FEIRA 06/08	5ª FEIRA 07/08	6ª FEIRA 08/08
CAFÉ DA MANHÃ 07:30	PÃO COM NATA CHÁ SEM AÇÚCAR	PÃO COM REQUEIJÃO CHÁ SEM AÇÚCAR	PÃO COM QUEIJO DERRETIDO CHÁ SEM AÇÚCAR	PÃO COM REQUEIJÃO DERRETIDO CHÁ SEM AÇÚCAR	PÃO COM NATA CHÁ SEM AÇÚCAR
LANCHE 09:00	MELÃO	MAÇÃ	UVA	MAMÃO	MANGA
ALMOÇO 10:30 11:00	ARROZ, FEIJÃO MACARRÃO CARNE FRANGO AO MOLHO ALFACE/ CENOURA	ARROZ, FEIJÃO PURÊ DE BATATA CARNE GADO REFOGADA ALFACE/BETERRABA	ARROZ, FEIJÃO OMELETE COM CARNE MOÍDA, AVEIA ALFACE/CHUCHU	ARROZ, FEIJÃO LEGUMES REFOGADOS CARNE FRANGO AO MOLHO ALFACE/PEPINO	ARROZ, FEIJÃO LASANHA DE CARNE MOÍDA ALFACE/ REPOLHO
LANCHE 13:15	MAÇÃ	LARANJA	BANANA	ABACAXI	MELÃO
JANTAR 15:00 15:30	SOPA DE FEIJÃO BRANCO E PÃO	POLENTA COM CARNE MOÍDA	PÃO COM FRANGO	MACARRÃO ESPAGUETE INTEGRAL COM CARE MOÍDA	BOLO DE BANANA CHÁ SEM AÇÚCAR
LANCHE 16:00 16:30	LARANJA	BANANA	MELÃO	UVA	BANANA

JULIANE TEREZINHA HENZ YAGNYCZ – CRN 4783/PR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO VITÓRIA/ PARANÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE / FAIXA ETÁRIA 01 A 05 ANOS / PERÍODO INTEGRAL

AGOSTO 2025

	2ª FEIRA 11/08	3ª FEIRA 12/08	4ª FEIRA 13/08	5ª FEIRA 14/08	6ª FEIRA 15/08
CAFÉ DA MANHÃ 07:30	PÃO COM REQUEIJÃO CHÁ SEM AÇÚCAR	PÃO COM NATA CHÁ SEM AÇÚCAR	BOLO DE CENOURA CHÁ SEM AÇÚCAR	PÃO COM REQUEIJÃO CHÁ SEM AÇÚCAR	BOLO DE CENOURA CHÁ SEM AÇÚCAR
LANCHE 09:00	LARANJA	MAÇÃ	MELÃO	LARANJA	BANANA
ALMOÇO 10:30 11:00	ARROZ, FEIJÃO FAROFÁ COM LEGUMES CARNE DE FRANGO AO MOLHO ALFACE/CENOURA	ARROZ, FEIJÃO MANDIOCA CARNE MOIDA REPOLHO/ TOMATE	ARROZ, FEIJÃO NHOQUE DE COLHER CARNE DE GADO EM CUBOS AO MOLHO ALFACE/BETERRABA	ARROZ, FEIJÃO MADALENA COM FRANGO REPOLHO/ PEPINO	ARROZ, FEIJÃO PIROGUE, CARNE DE FRANGO ALFACE/CENOURA
LANCHE 13:15	MAÇÃ	UVA	MAMÃO	ABACAXI	PONKAN
JANTAR 15:00 15:30	POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA	MACARRÃO COM CARNE FRANGO	BOLO DE MAÇÃ COM AVEIA CHÁ SEM AÇÚCAR	SOPA DE LEGUMES COM FRANGO E PÃO	PÃO COM QUEIJO DERRETIDO SUCO SEM AÇÚCAR
LANCHE 16:00 16:30	MELÃO	BANANA	PONKAN	BANANA	MANGA

JULIANE TEREZINHA HENZ YAGNYCZ – CRN 4783/PR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO VITÓRIA/ PARANÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE / FAIXA ETÁRIA 01 A 05 ANOS / PERÍODO INTEGRAL

AGOSTO 2025

	2ª FEIRA 18/08	3ª FEIRA 19/08	4ª FEIRA 20/08	5ª FEIRA 21/08	6ª FEIRA 22/08
CAFÉ DA MANHÃ 07:30	PÃO COM NATA CHÁ SEM AÇÚCAR	PAO COM REQUEIJÃO CHÁ SEM AÇÚCAR	PÃO COM NATA COM CHÁ SEM AÇÚCAR	PAO COM REQUEIJÃO CHÁ SEM AÇÚCAR	PÃO COM QUEIJO DERRETIDO SUÇO SEM AÇÚCAR
LANCHE 09:00	MELÃO	MAÇÃ	MANGA	BANANA	MANGA
ALMOÇO 10:30 11:00	ARROZ , FEIJÃO MACARRÃO CARNE DE FRANGO REPOLHO/ CENOURA	ARROZ, FEIJÃO FAROFA DE OVOS CARNE DE GADO ALFACE/ REPOLHO	ARROZ, FEIJÃO MANDIOCA CARNE MOIDA ALFACE/ PEPINO	ARROZ, FEIJÃO PURÊ DE BATATA CARNE DE FRANGO REPOLHO/CHUCHU	ARROZ, FEIJÃO BOLO DE CARNE MOÍDA COM AVEIA ALFACE/TOMATE
LANCHE 13:15	LARANJA	MANGA	MAMÃO	UVA	MELANCIA
JANTAR 15:00 15:30	RISOTO COM CENOURA E BATATA	MACARRÃO COM CARNE FRANGO	BOLO DE CENOURA CHÁ SEM AÇÚCAR	SOPA DE CAPELETTI E PÃO	PÃO COM CARNE FRANGO CHÁ SEM AÇÚCAR
LANCHE 16:00 16:30	MAÇÃ	BANANA	LARANJA	MAÇÃ	BANANA

JULIANE TEREZINHA HENZ YAGNYCZ – CRN 4783/PR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO VITÓRIA/ PARANÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE / FAIXA ETÁRIA 01 A 05 ANOS / PERÍODO INTEGRAL

AGOSTO 2025

	2ª FEIRA 25/08	3ª FEIRA 26/08	4ª FEIRA 27/08	5ª FEIRA 28/08	6ª FEIRA 29/08			
CAFÉ DA MANHÃ 07:30	PÃO COM NATA CHÁ SEM AÇÚCAR	PAO COM REQUEIJÃO CHÁ SEM AÇÚCAR	PÃO COM NATA COM CHÁ SEM AÇÚCAR	PÃO COM REQUEIJÃO COM CHÁ SEM AÇÚCAR	PÃO COM QUEIJO DERRETIDO CHÁ SEM AÇÚCAR			
LANCHE 09:00	MELÃO	MAÇÃ	MANGA	BANANA	UVA			
ALMOÇO 10:30 11:00	ARROZ , FEIJÃO BATATA CARNE DE FRANGO REPOLHO/ CENOURA	ARROZ, FEIJÃO POLENTA CARNE DE MOÍDA ALFACE/ REPOLHO	ARROZ, FEIJÃO NHOQUE DE BATATA CARNE GADO ALFACE/ PEPINO	ARROZ, FEIJÃO MANDIOCA CARNE FRANGO ALFACE/ PEPINO	ARROZ, FEIJÃO OMELETE COM CARNE MOÍDA, AVEIA REPOLHO/CHUCHU			
LANCHE 13:15	LARANJA	MANGA	MAMÃO	ABACAXI	MAÇÃ			
JANTAR 15:00 15:30	ARROZ CARRETEIRO	MACARRÃO COM CARNE FRANGO	BOLO DE MAÇÃ CHÁ SEM AÇÚCAR	SOPA DE FEIJÃO E PÃO	PÃO COM FRANGO			
LANCHE 16:00 16:30	MAÇÃ	BANANA	LARANJA	BANANA	BANANA			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
			g %	g %	g %			

JULIANE TEREZINHA HENZ YAGNYCZ – CRN 4783/PR

