

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO VITÓRIA/ PARANÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE / FAIXA ETÁRIA 06 MESES A 01 ANO / PERÍODO INTEGRAL

JUNHO 2025

	2ª FEIRA 02/06	3ª FEIRA 03/06	4ª FEIRA 04/06	5ª FEIRA 05/06	6ª FEIRA 06/06
CAFÉ DA MANHÃ 07:30	LEITE (FÓRMULA INFANTIL) PÃO E CHÁ	LEITE (FÓRMULA INFANTIL) PÃO E CHÁ	LEITE (FÓRMULA INFANTIL) PÃO E CHÁ	LEITE (FÓRMULA INFANTIL) PÃO E CHÁ	LEITE (FÓRMULA INFANTIL) PÃO E CHÁ
LANCHE 09:00	MANGA AMASSADA	MAÇÃ RASPADA	PERA RASPADA	MAMÃO AMASSADO	MAÇÃ RASPADA
ALMOÇO 10:30 11:00	ARROZ, FEIJÃO MACARRÃO BEM MOLINHO, CARNE DE FRANGO DESFIADA CENOURA COZIDA	ARROZ, FEIJÃO PURE DE BATATA CARNE DE GADO DESMIADA BETERRABA COZIDA	ARROZ FEIJÃO LEGUMES REFOGADOS CARNE DE FRANGO DESMIADA COM CENOURA	ARROZ, FEIJÃO PURÊ MANDIOCA CARNE DE FRANGO CHUCHU	ARROZ, FEIJÃO QUIRERINHA CARNE DE SUINA DESFIADA SALADA COZIDA
LANCHE 13:15	FRUTA LEITE (FÓRMULA INFANTIL)	FRUTA LEITE (FÓRMULA INFANTIL)	FRUTA LEITE (FÓRMULA INFANTIL)	FRUTA LEITE (FÓRMULA INFANTIL)	FRUTA LEITE (FÓRMULA INFANTIL)
JANTAR 15:00 15:30	SOPA DE LENTILHA	POLENTA COM CARNE MOÍDA	MACARRONADA BABY COM CARNE DE FRANGO DESMIADA	SOPA DE LEGUMES	PURE DE BATATA CARNE MOÍDA COM ABOBRINHA
LANCHE 16:00 16:30	BANANA	MANGA	PERA	BANANA AMASSADA	MAMÃO AMASSADO

OBSERVAÇÃO: Os Cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade dos alimentos;
 Não alterar o cardápio sem antes informar o motivo para Nutricionista;
 Servir Frutas todos os dias;

JULIANE TEREZINHA HENZ YAGNYCZ
NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA
CRN 4783/PR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO VITÓRIA/ PARANÁ

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE / FAIXA ETÁRIA 06 MESES A 01 ANO / PERÍODO INTEGRAL

JUNHO 2025

	2ª FEIRA 09/06	3ª FEIRA 10/06	4ª FEIRA 11/06	5ª FEIRA 12/06	6ª FEIRA 13/06
CAFÉ DA MANHÃ 07:30	LEITE (FÓRMULA INFANTIL) PÃO E CHÁ	LEITE (FÓRMULA INFANTIL) PÃO E CHÁ	LEITE (FÓRMULA INFANTIL) PÃO E CHÁ	LEITE (FÓRMULA INFANTIL) PÃO E CHÁ	LEITE (FÓRMULA INFANTIL) PÃO E CHÁ
LANCHE 09:00	MAÇÃ RASPADA	PERA RASPADA	BANANA AMASSADA	BANANA AMASSADA	SUCO DE MANGA
ALMOÇO 10:30 11:00	ARROZ, FEIJÃO MACARRÃO BEM COZIDO CARNE DE FRANGO COM ABOBRINHA	ARROZ, FEIJÃO PURE DE BATATA CARNE GADO DESFIADA SALADA COZIDA	ARROZ, FEIJÃO OMELETE COM CARNE MOIDA (AMASSADO) SALADA CHUCHU	ARROZ, FEIJÃO REFOGADO DE LEGUMES, CARNE FRANGO DESMIADO SALADA COZIDA	ARROZ, FEIJÃO MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, SALADA COZIDA
LANCHE 13:15	LEITE (FÓRMULA INFANTIL) FRUTA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL) FRUTA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL) FRUTA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL) FRUTA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL) FRUTA
JANTAR 15:00 15:30	SOPA DE LENTILHA	POLENTA COM CARNE MOIDA COM CENOURA RALADA	MACARRONADA BABY COM CENOURA CARNE FRANGO DESFIADA	SOPA DE FRANGO BATATA SALSA, CENOURA RALADA, ABOBRINHA	PURE DE BATATA COM CARNE DE FRANGO
LANCHE 16:00 / 16:30	MAMÃO AMASSADO	BANANA AMASSADA	PERA RASPADA	PERA RASPADA	MAÇÃ RASPADA

JULIANE TEREZINHA HENZ YAGNYCZ – CRN 4783/PR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO VITÓRIA/ PARANÁ

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE / FAIXA ETÁRIA 06 MESES A 01 ANO / PERÍODO INTEGRAL

JUNHO 2025

	2ª FEIRA 16/06	3ª FEIRA 17/06	4ª FEIRA 18/06	5ª FEIRA 19/06	6ª FEIRA 20/06
CAFÉ DA MANHÃ 07:30	LEITE (FÓRMULA INFANTIL) PÃO E CHÁ	LEITE (FÓRMULA INFANTIL) PÃO E CHÁ	LEITE (FÓRMULA INFANTIL) PÃO E CHÁ		
LANCHE 09:00	MAÇÃ RASPADA	PERA RASPADA	BANANA AMASSADA		
ALMOÇO 10:30 11:00	ARROZ, FEIJÃO LEGUMES REFOGADOS COM CARNE DE FRANGO DESFIADO	ARROZ, FEIJÃO MADALENA CARNE MOIDA SALADA COZIDA	ARROZ, CALDO FEIJÃO NHOQUE DE COLHER MOLINHO CARNE DE GADO DESMIADA SALADA COZIDA	FERIADO	RECESSO
LANCHE 13:15	LEITE (FÓRMULA INFANTIL) FRUTA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL) FRUTA	LEITE (FÓRMULA INFANTIL) FRUTA		
JANTAR 15:00 15:30	POLENTA COM CARNE MOÍDA	MACARRÃO MOLINHO COM FRANGO E CENOURA	SOPA DE LEGUMES		
LANCHE 16:00/ 16:30	MAMÃO AMASSADO	BANANA AMASSADA	PERA RASPADA		

JULIANE TEREZINHA HENZ YAGNYCZ – CRN 4783/PR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO VITÓRIA/ PARANÁ

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE / FAIXA ETÁRIA 06 MESES A 01 ANO / PERÍODO INTEGRAL

JUNHO 2025

	2ª FEIRA 23/06	3ª FEIRA 24/06	4ª FEIRA 25/06	5ª FEIRA 26/06	6ª FEIRA 27/06
CAFÉ DA MANHÃ 07:30	LEITE (FÓRMULA INFANTIL) PÃO E CHÁ	LEITE (FÓRMULA INFANTIL) PÃO E CHÁ	LEITE (FÓRMULA INFANTIL) PÃO E CHÁ	LEITE (FÓRMULA INFANTIL) PÃO E CHÁ	LEITE (FÓRMULA INFANTIL) PÃO E CHÁ
LANCHE 09:00	MAÇÃ RASPADA	PERA RASPADA	BANANA AMASSADA	MAMÃO AMASSADO	MAÇÃ RASPADA
ALMOÇO 10:30 11:00	ARROZ , FEIJÃO BATATA DOCE COZIDA CARNE DE FRANGO SALADA COZIDA	ARROZ, FEIJÃO POLENTA CARNE GADO DESFIADA SALADA COZIDA	ARROZ, FEIJÃO, PURE DE MANDIOCA, CARNE MOIDA SALADA COZIDA	ARROZ, FEIJÃO PURÊ DE BATATA CARNE DE FRANGO SALADA COZIDA	ARROZ , FEIJÃO BOLO DE CARNE MOÍDA COM AVEIA SALADA COZIDA
LANCHE 13:15	FRUTA LEITE (FÓRMULA INFANTIL)	FRUTA LEITE (FÓRMULA INFANTIL)	FRUTA LEITE (FÓRMULA INFANTIL)	FRUTA LEITE (FÓRMULA INFANTIL)	FRUTA LEITE (FÓRMULA INFANTIL)
JANTAR 14:30 15:00	RISOTO COM CENOURA E ABOBRINHA MOLINHO	MACARRÃO COM CARNE DE FRANGO COM CENOURA	PURÊ DE BATATA SALSA CARNE MOÍDA	SOPA DE LEGUMES	MACARRONADA BABY CARNE MOÍDA COM ABOBRINHA
LANCHE 16:00 16:30	MAMÃO AMASSADO	BANANA AMASSADA	PERA RASPADA	BANANA AMASSADA	MAMÃO AMASSADO

JULIANE TEREZINHA HENZ YAGNYCZ – CRN 4783/PR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO VITÓRIA/ PARANÁ

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE / FAIXA ETÁRIA 06 MESES A 01 ANO / PERÍODO INTEGRAL

JUNHO/JULHO 2025

	2ª FEIRA 30/06	3ª FEIRA 01/07	4ª FEIRA 02/07	5ª FEIRA 03/07	6ª FEIRA 04/07
CAFÉ DA MANHÃ 07:30	LEITE (FÓRMULA INFANTIL)	LEITE (FÓRMULA INFANTIL)	LEITE (FÓRMULA INFANTIL)	LEITE (FÓRMULA INFANTIL)	LEITE (FÓRMULA INFANTIL)
LANCHE 09:00	MAÇÃ RASPADA	PERA RASPADA	BANANA AMASSADA	MAMÃO AMASSADO	MAÇÃ RASPADA
ALMOÇO 10:30 11:00	ARROZ , FEIJÃO BATATA COZIDA CARNE DE FRANGO SALADA COZIDA	ARROZ, FEIJÃO POLENTA CARNE MOÍDA SALADA COZIDA	ARROZ, FEIJÃO, NHOQUE MOLINHO CARNE GADO DESFIADA SALADA COZIDA	ARROZ, FEIJÃO PURÊ DE MANDIOCA CARNE DE FRANGO SALADA COZIDA	ARROZ , FEIJÃO OMELETE COM CARNE MOÍDA SALADA COZIDA
LANCHE 13:15	FRUTA LEITE (FÓRMULA INFANTIL)	FRUTA LEITE (FÓRMULA INFANTIL)	FRUTA LEITE (FÓRMULA INFANTIL)	FRUTA LEITE (FÓRMULA INFANTIL)	FRUTA LEITE (FÓRMULA INFANTIL)
JANTAR 14:30 15:00	ARROZ CARRETEIRO COM BATATA E CENOURA	MACARRÃO COM CARNE DE FRANGO COM LEGUMES	PURE DE BATATA SALSA COM CARNE MOIDA	SOPA DE FEIJÃO BRANCO COM MACARRÃO CONCHINHA	MACARRONADA BABY CARNE MOÍDA COM ABOBRINHA
LANCHE 16:00 16:30	MAMÃO AMASSADO	BANANA AMASSADA	PERA RASPADA	BANANA AMASSADA	MAMÃO AMASSADO

JULIANE TEREZINHA HENZ YAGNYCZ – CRN 4783/PR

RECOMENDAÇÕES

- Este cardápio está sujeito a alterações, bem como as frutas e verduras podem variar de acordo com a época, sendo substituídas por outra de valor nutricional similar;
- As saladas devem ser cozidas: beterraba, cenoura, chuchu, vagem, repolho picado miudinho e refogado;
- Proibido a adição de açúcar em sucos, chás, leite;
- Não bater os alimentos no liquidificador. O ideal é amassar com o garfo depois de cozinhar bem;
- Oferecer a criança os alimentos separados para que ela se familiarize com cada um;
- Acima de 10 meses já é esperado que a criança consuma alimentos na consistência comum ao adulto. Os atentar para que os alimentos estejam bem cozidos, ou que possam soltar pedaços;
- Os alimentos complementares devem ser oferecidos à criança em colher e copo.
- O preparo dos alimentos deve ser com **MINIMO DE sal utilizar TEMPEROS NATURAIS, NÃO** usar caldo em tabletes ou pó e demais temperos industrializados.
- A ordem das frutas para a papa pode ser mudado, desde que seja com o objetivo de usar primeiro a fruta que estiver madura.
- A consistência da sopa deve ser igual de um purê ralinho amassado com um garfo.
- Variar as opções de macarrão na sopa;

- **NÃO ESQUECER DE OFERECER ÁGUA VÁRIAS VEZES AO DIA.**

CONSISTÊNCIA DA ALIMENTAÇÃO

6 MESES: CONSISTÊNCIA: alimentos em forma de purês, amassados com garfo (não liquidificados)

A criança consome de 2 a 3 colheres de sopa, ir aumentando gradativamente essa quantidade.

ENTRE 7 E 8 MESES: CONSISTÊNCIA: Ofereça alimentos menos amassados do que antes ou bem picados, de acordo com a aceitação da criança alimentos amassados grosseiramente ou picados;

A criança consome 3 A 4 colheres de sopa;

ENTRE 9 E 11 MESES: CONSISTÊNCIA: A criança já pode receber alimentos picados na mesma consistência dos alimentos da família. As carnes podem ser desfiadas.

A criança consome 4 A 5 colheres de sopa;

ENTRE 1 E 2 ANOS: CONSISTÊNCIA: Ofereça os alimentos em pedaços maiores e na mesma consistência da comida da família.

A criança consome 4 A 5 colheres de sopa;

- Essa quantidade serve apenas para ter alguma referência e não deve ser seguida de forma rígida, uma vez que as características individuais da criança devem ser respeitadas.